

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Рогова Н.В.
МАДОУ

«Детский сад №5»

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню для детей от 1 до 3 лет
На 3 августа 2026 год
2. Понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	11,20	9,00	51,80	334,40
Обед						
ТК52(1)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,20	3,50	5,60	56,60
99 Партнер 2013	Котлеты мясные с соусом томатным 60/20	80	9,6	10,5	12,4	186,1
469 СБ 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Итого за Обед		560	20,50	18,54	87,30	607,20
Полдник						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	7,30	6,40	34,70	217,90
Ужин						
№33 партнер	Салат "Пестрый"	50	0,50	3,00	5,00	41,80
ТК 141(2)	Картофельное пюре	150	3,80	5,30	21,90	147,90
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	6,00	8,50	44,40	269,70
Итого за день		1470,00	45,00	42,44	218,20	1429,20
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Л.Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 1 до 3 лет
На 4 августа 2026 год
2. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
286 партнер2013	Кофейный напиток с молоком	150	2,40	2,30	12,20	81,80
Итого за Завтрак		350	10,8	13	57,2	391,8
Обед						
СБ 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	150	1,90	1,70	5,10	41,25
тк24/2	Биточки куриные с соусом томатным 60/20	80	13	2	13	125
ТК 214(2)	Гороховое пюре	130	13,9	4,2	29,10	210,8
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,08	0,08	11,30	47,80
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	19,60	10,90	75,80	489,60
Полдник						
288 партнер2013	Чай с молоком	150	1,1	2	10,8	52,4
пром	Кекс	28	1,70	6,20	15,70	124,00
Итого за Полдник		178	2,80	8,20	26,50	176,40
Ужин						
СБ 1983 г	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
464 сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	130	4,00	4,30	18,00	127,10
ТК 300(2)	Кисель плодово-ягодный	150	0,00	0,00	24,80	99,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		300	5,70	4,50	52,80	276,10
Итого за день		1473,00	38,90	36,60	212,30	1333,90
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

Медсестра



Бухгалтер:

Медсестра

y.



Misses

Бухгалтер:

Медсестра